

Capítulo 6 — Quando procurar atendimento de saúde

Saiba quando procurar atendimento de saúde ao tratar feridas e evite complicações graves.

Saber **quando cuidar em casa** e **quando procurar atendimento de saúde** é tão importante quanto saber limpar uma ferida. Muitos problemas acontecem porque sinais de alerta são ignorados, atrasando o tratamento adequado.

Este capítulo ajuda você a **reconhecer os limites do cuidado doméstico** e a agir com segurança.

☐☐ Nem toda ferida pode ser tratada em casa

Feridas simples costumam evoluir bem com cuidados básicos. Porém, algumas situações **exigem avaliação profissional**, seja por risco de infecção, gravidade da lesão ou possibilidade de complicações.

“ Quando há dúvida, buscar atendimento é sempre a decisão mais segura.

☐☐ Situações em que você deve procurar atendimento de saúde

☐☐ Sangramento intenso ou que não para

- Sangue em grande quantidade
- Sangramento que não cessa após compressão
- Feridas com pulsação de sangue

☐☐ Exemplo prático:

Corte profundo que continua sangrando mesmo após alguns minutos de pressão.

☐☐ Feridas profundas ou extensas

- Bordas muito abertas
- Exposição de tecido
- Necessidade de pontos (sutura)

Essas feridas precisam de **avaliação e fechamento adequados**.

☐☐ Sinais claros de infecção

Procure ajuda se houver:

- Vermelhidão que se espalha
- Dor crescente
- Inchaço
- Calor local
- Secreção ou pus
- Febre

Esses sinais indicam que a infecção pode estar se agravando.

☐☐ Mordidas humanas ou de animais

Todas as mordidas devem ser avaliadas, pois apresentam **alto risco de infecção** e, em alguns casos, necessidade de vacinas ou medicamentos específicos.

☐ Feridas com corpo estranho

Objetos presos profundamente **não devem ser removidos em casa**, pois podem causar sangramento intenso ou lesões maiores.

☐ Feridas que não cicatrizam

Feridas que:

- Não melhoram após alguns dias
- Aumentam de tamanho
- Permanecem doloridas

Podem indicar infecção ou dificuldade de cicatrização.

☐ Feridas em locais sensíveis

Regiões como:

- Rosto
- Olhos
- Genitais
- Articulações

Exigem avaliação profissional para evitar sequelas funcionais ou estéticas.

☐ Erros comuns que atrasam o atendimento

- Esperar “ver se melhora”
- Tratar feridas profundas em casa
- Ignorar febre ou dor intensa
- Achar que atendimento é exagero

Esses comportamentos aumentam riscos e complicações.

☐ Regra prática de segurança

Se você:

- Não sabe classificar a ferida
- Não consegue controlar o sangramento
- Observa piora com o tempo

☐ **Procure atendimento de saúde.**

✓ Síntese do Capítulo

“ **Reconhecer o momento certo de buscar ajuda evita complicações graves e preserva a saúde.**

Cuidado responsável também é saber quando não insistir no tratamento caseiro.

→ **No próximo capítulo:**

Prevenção e cuidados para uma boa cicatrização.

Revision #1

Created 2026-01-02 22:25:36 UTC by Ebookbyte.com

Updated 2026-01-02 22:26:17 UTC by Ebookbyte.com