

Capítulo 3 — Feridas abertas e feridas fechadas: diferenças, riscos e cuidados essenciais

Entender a diferença entre **feridas abertas** e **feridas fechadas** é fundamental para **agir corretamente desde o primeiro momento**. Embora ambas representem lesões no corpo, **os riscos, sinais e cuidados iniciais são diferentes**.

▣ O que são feridas abertas?

Feridas abertas são aquelas em que há **rompimento visível da pele**, expondo o tecido interno em maior ou menor grau.

Exemplos comuns:

- Cortes com objetos cortantes
- Escoriações (ralados)
- Lacerações
- Perfurações superficiais

Principais características:

- A pele está aberta
- Pode haver sangramento
- Dor local
- Risco maior de **contaminação por bactérias**

▣ Exemplo prático:

Um corte no dedo ao cozinhar ou um ralado no joelho após uma queda.

⚠ Riscos das feridas abertas

O maior risco das feridas abertas é a **infecção**, já que a pele — principal barreira de proteção do corpo — foi rompida.

Sinais de alerta incluem:

- Vermelhidão ao redor
- Dor que aumenta com o tempo
- Inchaço
- Secreção ou mau cheiro

Por isso, **limpeza adequada e proteção** são essenciais desde o início.

☐ O que são feridas fechadas?

Feridas fechadas são aquelas em que **não há rompimento visível da pele**, mas os tecidos internos podem estar lesionados.

Exemplos comuns:

- Contusões
- Hematomas (manchas roxas)
- Inchaços após impacto

Principais características:

- Pele intacta
- Dor ao toque
- Inchaço
- Alteração de cor (roxo, azul ou amarelado)

☐ Exemplo prático:

Uma batida forte na perna ou no braço durante uma queda.

⚠ Riscos das feridas fechadas

O erro mais comum é **ignorar esse tipo de ferida**, acreditando que não há problema por não existir sangramento.

No entanto, feridas fechadas podem envolver:

- Lesões musculares
- Sangramentos internos
- Comprometimento de nervos

Dor intensa, limitação de movimento ou aumento progressivo do inchaço indicam necessidade de avaliação.

▣ Como diferenciar na prática?

Faça estas perguntas rápidas:

1. A pele está rompida? → **Ferida aberta**
2. Há apenas dor, inchaço ou hematoma? → **Ferida fechada**
3. Existe sangramento visível?
4. A dor aumenta com o tempo?

Responder a essas perguntas ajuda a **definir o cuidado inicial correto**.

▣ Erros comuns

- Tratar ferida fechada como se fosse simples “batida”
- Ignorar feridas abertas pequenas
- Não observar sinais de piora
- Cobrir sem limpar (no caso de feridas abertas)

Esses erros atrasam a recuperação e aumentam riscos desnecessários.

✓ Síntese do Capítulo

“**Feridas abertas exigem limpeza e proteção; feridas fechadas exigem observação e cuidado com sinais internos.**

Saber diferenciar é essencial para evitar complicações.