

Capítulo 2 — Classificação das Feridas: como identificar cada tipo na prática

Saber **classificar corretamente uma ferida** é um dos passos mais importantes para definir **o cuidado adequado**. Muitas complicações acontecem porque feridas diferentes recebem **o mesmo tipo de tratamento**, o que nem sempre é seguro.

Neste capítulo, você vai aprender a **identificar os principais tipos de feridas**, entender como elas surgem e quais cuidados iniciais cada uma exige.

▣ O que significa classificar uma ferida?

Classificar uma ferida é **entender sua origem, profundidade e aspecto**, observando:

Como aconteceu

Se há sangramento

Se a pele está aberta ou apenas machucada

Se existe risco de contaminação

Essa análise simples já orienta **o que fazer e o que evitar**.

▣ Feridas Incisas (Cortes)

São feridas causadas por **objetos cortantes**, como facas, lâminas ou vidros.

Características:

Bordas regulares

Sangramento geralmente visível

Dor localizada

Exemplo prático:

☐ Corte no dedo ao preparar alimentos.



Atenção:

Mesmo cortes pequenos precisam ser **limpos imediatamente**, pois podem infeccionar com facilidade.

☐ Escoriações (Ralações)

Ocorrem quando a pele é **raspada ou atritada** contra uma superfície áspera.

Características:

Perda superficial da pele

Ardência intensa

Pouco sangramento

Exemplo prático:

☐☐ Queda de bicicleta com ralado no joelho.



Atenção:

Escoriações acumulam sujeira com facilidade e **não devem ser ignoradas.**

☐☐ Feridas Perfurantes

São causadas por **objetos pontiagudos** que perfuram a pele.

Características:

Pequena abertura externa

Pode ser profunda

Nem sempre sangra muito

Exemplo prático:

☐ Pé furado por prego ou espinho ou facada.



Atenção:

São consideradas **feridas de alto risco**, pois bactérias podem entrar profundamente no tecido.

☐ Feridas Contusas

Resultam de **impactos ou pancadas**, sem necessariamente romper a pele.

Características:

Inchaço

Dor

Hematoma (mancha roxa)

Exemplo prático:

☐ Batida forte na perna ou no braço, no ombro. Por exemplo uma queda de moto.

Atenção:

Mesmo sem ferida aberta, pode haver **lesão interna** que precisa de observação.

☐ Feridas Laceradas

Ocorrem quando há **rasgamento da pele**, geralmente por acidentes.

Características:

Bordas irregulares

Sangramento variável

Maior risco de infecção

Exemplo prático:

☐☐ Acidente com objeto metálico ou mordida.

Atenção:

Essas feridas costumam precisar de **avaliação profissional**.

⚠ Por que essa classificação é tão importante?

Cada tipo de ferida exige:

Um cuidado inicial específico

Um nível diferente de atenção

Uma avaliação sobre risco de infecção

Tratar todas as feridas da mesma forma pode:

- ☐ Retardar a cicatrização
- ☐ Aumentar o risco de infecção
- ☐ Causar complicações evitáveis

☐☐ Dica prática

Antes de qualquer cuidado, pergunte:

Como essa ferida aconteceu?

A pele está aberta ou fechada?

Há sangramento, dor intensa ou sujeira?

Essas respostas já ajudam a **classificar corretamente a ferida**.

✓ Síntese do Capítulo

“ **Identificar corretamente o tipo de ferida é o primeiro passo para um tratamento seguro e eficaz.**

Não é exagero — é prevenção.

Revision #3

Created 2026-01-02 21:48:53 UTC by Ebookbyte.com

Updated 2026-01-02 21:59:31 UTC by Ebookbyte.com