

# Capítulo 6 — Estratégias Práticas para Apoiar Alunos com TDAH

O apoio ao aluno com TDAH deve estar baseado em organização, previsibilidade e acolhimento. Pequenas adaptações na rotina escolar e familiar podem gerar grandes impactos no desempenho acadêmico e no bem-estar emocional.

As estratégias apresentadas a seguir não são exclusivas para alunos com TDAH, mas beneficiam toda a turma, promovendo um ambiente mais estruturado e favorável à aprendizagem.

## Organização e rotina

- Estabelecer horários fixos para atividades e estudos
- Utilizar quadros visuais com a rotina do dia
- Manter o ambiente de estudo organizado e com poucos estímulos distratores

## Estratégias pedagógicas em sala de aula

- Dividir tarefas longas em etapas menores
- Dar instruções claras, objetivas e uma de cada vez
- Confirmar se o aluno compreendeu a atividade proposta
- Utilizar recursos visuais, esquemas e cores

## Comunicação e apoio emocional

- Evitar críticas constantes e comparações com outros alunos
- Valorizar o esforço e os pequenos avanços
- Oferecer feedback