

Capítulo 5 — Questionário de Autoavaliação e Observação de Sinais de TDAH

Este capítulo apresenta um questionário orientativo que pode ser utilizado por pais, responsáveis e professores para refletir sobre a presença de sinais compatíveis com TDAH. Ele não substitui avaliação clínica nem diagnóstico profissional, mas pode auxiliar na decisão de buscar ajuda especializada.

O ideal é responder às perguntas considerando o comportamento da criança ou adolescente nas últimas semanas, observando se os sinais são frequentes e persistentes.

Como responder

Para cada afirmação abaixo, marque a alternativa que melhor representa a realidade: **Nunca, Às vezes** ou **Frequentemente**.

Questionário Orientativo

1. Tem dificuldade para manter a atenção em atividades escolares ou tarefas do dia a dia?
2. Distrai-se facilmente com barulhos, objetos ou estímulos ao redor?
3. Costuma esquecer materiais escolares, compromissos ou instruções?
4. Tem dificuldade para concluir tarefas que já foram iniciadas?
5. Parece não ouvir quando alguém fala diretamente com ela?
6. Apresenta dificuldade para organizar atividades e materiais?
7. Evita tarefas que exigem esforço mental prolongado, como leitura ou dever de casa?
8. Move-se excessivamente ou demonstra inquietação em situações que exigem calma?
9. Interrompe conversas ou responde antes da pergunta ser concluída?
10. Apresenta variações frequentes no desempenho escolar?

Como interpretar os resultados

Caso várias respostas tenham sido marcadas como “**Frequentemente**”, é recomendado buscar orientação de um profissional especializado, como psicólogo, neuropediatra ou psiquiatra infantil, para uma avaliação adequada.

É importante lembrar que dificuldades pontuais são comuns no desenvolvimento infantil. O que caracteriza um sinal de alerta é a frequência, a intensidade e o impacto dessas dificuldades na vida escolar, familiar e social.

O objetivo deste questionário é promover conscientização, observação atenta e cuidado preventivo, nunca rotular ou diagnosticar.

Revision #3

Created 2026-01-11 20:30:12 UTC by Ebookbyte.com

Updated 2026-01-11 20:41:32 UTC by Ebookbyte.com