

Capítulo 2 — Como o TDAH se Manifesta em Cada Fase Escolar

O TDAH não se apresenta da mesma forma em todas as idades. Seus sinais mudam conforme a criança cresce e enfrenta novas demandas escolares, sociais e emocionais. Compreender essas diferenças é essencial para evitar interpretações equivocadas e construir intervenções mais eficazes.

Educação Infantil

Na educação infantil, predominam comportamentos ligados à hiperatividade e impulsividade. Como a criança ainda está em processo de desenvolvimento, os sinais podem ser confundidos com comportamentos típicos da idade, o que exige atenção cuidadosa dos adultos.

- Agitação constante e dificuldade para permanecer sentada
- Dificuldade para seguir rotinas e regras simples
- Troca frequente de atividades sem concluí-las
- Impulsividade nas interações com colegas
- Dificuldade em manter a atenção em atividades dirigidas

Ensino Fundamental

No ensino fundamental, as exigências acadêmicas aumentam e as dificuldades tornam-se mais evidentes. A criança passa a lidar com tarefas mais longas, necessidade de organização e maior autonomia.

- Dificuldade para organizar materiais escolares
- Esquecimento frequente de deveres e compromissos
- Tarefas incompletas ou feitas com descuido
- Dificuldade em acompanhar explicações longas

- Baixa tolerância à frustração
- Oscilações no rendimento escolar

Adolescência

Na adolescência, a hiperatividade motora costuma diminuir, mas surgem dificuldades relacionadas à autonomia, organização e planejamento. Muitas vezes, o problema deixa de ser visto como comportamental e passa a afetar fortemente o desempenho acadêmico.

- Dificuldade em organizar horários e prazos
- Procrastinação frequente
- Dificuldade em planejar estudos e tarefas
- Desmotivação em relação à escola
- Baixa autoestima devido a histórico de fracassos

Reconhecer como o TDAH se manifesta em cada fase da vida escolar permite que professores, pais e responsáveis adotem uma postura mais empática e ofereçam o suporte adequado a cada etapa do desenvolvimento.

Revision #3

Created 2026-01-11 20:24:51 UTC by Ebookbyte.com

Updated 2026-01-11 20:27:39 UTC by Ebookbyte.com