

☐☐ Capítulo 9 – Parada Cardiorrespiratória (Noções Básicas)

A **parada cardiorrespiratória** ocorre quando o **coração para de bater** e a **respiração é interrompida**, impedindo a circulação de oxigênio para o cérebro e outros órgãos vitais. É uma **emergência extrema**, em que cada minuto sem ação reduz significativamente as chances de sobrevivência.

Este capítulo apresenta **noções básicas** para que o leitor saiba **reconhecer rapidamente a situação, acionar ajuda e agir com segurança** até a chegada do socorro especializado.

☐☐ Como reconhecer uma parada cardiorrespiratória

Uma pessoa pode estar em parada cardiorrespiratória quando apresenta:

- Inconsciência (não responde a estímulos)
- Ausência de respiração normal (não respira ou apenas “arqueja”)
- Palidez ou coloração arroxeada dos lábios

☐☐ **Se não responde e não respira normalmente, trate como parada cardiorrespiratória.**

☐☐ O que fazer imediatamente

1☐ Garanta a segurança

- Certifique-se de que o ambiente é seguro

- Coloque a vítima deitada de costas, sobre superfície firme
-

2☐ Acione o socorro

- Ligue para a emergência imediatamente
 - Se houver outra pessoa, peça ajuda e delegue tarefas
 - Solicite um **DEA (Desfibrilador Externo Automático)**, se disponível
-

3☐ Inicie as compressões torácicas (se estiver apto)

- Posicione as mãos no centro do tórax
- Mantenha os braços estendidos
- Faça compressões **firmes e contínuas**, permitindo o retorno do tórax

☐ As compressões mantêm a circulação mínima de sangue até o socorro chegar.

⚡ Uso do DEA (se disponível)

- Ligue o aparelho e siga as instruções de voz
- Posicione as pás conforme indicado
- Afaste-se da vítima durante a análise

O DEA é seguro e projetado para ser usado por **pessoas leigas**.

☐ O que NÃO fazer

- Não interromper as compressões sem necessidade
 - Não perder tempo tentando acordar a vítima
 - Não oferecer líquidos ou medicamentos
 - Não abandonar a vítima
-

☐☐ Importância da ação rápida

- Após **3 a 5 minutos sem oxigênio**, o cérebro começa a sofrer danos
- A ação imediata de quem presencia pode **dobrar ou triplicar** as chances de sobrevivência

☐☐ Mesmo sem técnica perfeita, **agir é melhor do que não fazer nada.**

Revision #2

Created 2025-12-22 22:23:16 UTC by Admin

Updated 2025-12-23 00:11:46 UTC by Admin