

Capítulo 7 – Convulsões

A **convulsão** é um episódio causado por uma **atividade elétrica anormal no cérebro**, resultando em movimentos involuntários, perda de consciência e alterações na respiração. Apesar de assustarem quem presencia, **a maioria das convulsões termina sozinha em poucos minutos**.

Este capítulo orienta **como agir com segurança**, protegendo a vítima e evitando erros comuns que podem causar lesões graves.

Principais causas de convulsões

- Epilepsia
- Febre alta (especialmente em crianças)
- Traumatismo craniano
- Hipoglicemia (queda de açúcar no sangue)
- Uso ou abstinência de álcool e drogas
- Infecções do sistema nervoso

Nem toda convulsão significa epilepsia, mas **todas exigem atenção**.

Como reconhecer uma convulsão

- Perda súbita da consciência
- Rigidez do corpo seguida de abalos
- Salivação excessiva ou espuma na boca
- Respiração irregular
- Olhar fixo ou revirado

Esses sinais ajudam a diferenciar convulsões de outros eventos, como desmaios.

☐ O que fazer durante a convulsão

1☐ Mantenha a calma

- A crise costuma durar de **1 a 3 minutos**
 - Sua tranquilidade ajuda a controlar a situação
-

2☐ Proteja a vítima

- Afaste objetos próximos
 - Proteja a cabeça com algo macio
 - Afrouxe roupas apertadas
-

3☐ Aguarde a crise passar

- Permaneça ao lado
 - Observe o tempo da convulsão
 - Não tente interromper os movimentos
-

4☐ Após a convulsão

- Coloque a pessoa na **posição lateral de segurança**
 - Mantenha vias aéreas livres
 - Fique com a vítima até recuperar a consciência
-

☐ O que NUNCA fazer

- Não colocar objetos na boca
- Não segurar braços ou pernas
- Não oferecer líquidos ou medicamentos
- Não tentar “acordar” a pessoa durante a crise

Essas ações podem causar **asfixia, fraturas ou ferimentos graves.**

☐☐ Quando chamar emergência

- Convulsão dura mais de **5 minutos**
 - Crises repetidas sem recuperação
 - Primeira convulsão da pessoa
 - Convulsão após trauma
 - Convulsão em gestantes, crianças pequenas ou idosos
 - Dificuldade respiratória após a crise
-

☐☐ Mensagem-chave do capítulo

- ☐☐ **Convulsões impressionam, mas o maior risco está em intervenções erradas.**
- ☐☐ **Proteger, aguardar e observar salva mais do que tentar controlar.**

Conhecer o procedimento correto reduz o medo, evita lesões e garante segurança até a chegada de ajuda especializada.

Revision #3

Created 2025-12-22 22:22:48 UTC by Admin

Updated 2025-12-23 00:08:03 UTC by Admin