

☐☐ Capítulo 5 – Engasgo

O engasgo ocorre quando um objeto ou alimento **obstrui parcial ou totalmente as vias aéreas**, impedindo a passagem de ar. É uma situação **grave e potencialmente fatal**, pois a falta de oxigênio pode causar perda de consciência em poucos minutos.

Este capítulo ensina **como reconhecer rapidamente o engasgo e agir corretamente**, de acordo com a idade e o estado da vítima.

☐☐ Como identificar o engasgo

☐☐ Sinais de engasgo grave

- Incapacidade de falar ou respirar
- Tosse fraca ou ausência de tosse
- Mãos no pescoço (sinal universal de engasgo)
- Lábios arroxeados
- Agitação ou desespero

☐☐ Se a pessoa **tosse forte**, incentive a tossir.

☐☐ Se **não consegue respirar**, é emergência imediata.

☐☐ Engasgo em adulto consciente

☐ Procedimento correto (Manobra de Heimlich)

- 1☐ Posicione-se atrás da vítima
- 2☐ Envolver a cintura com os braços
- 3☐ Feche uma mão e posicione acima do umbigo
- 4☐ Segure com a outra mão
- 5☐ Faça compressões rápidas para dentro e para cima

Engasgo em crianças

Crianças maiores

- Procedimento semelhante ao adulto
 - Força ajustada ao tamanho da criança
-

Engasgo em bebês (menores de 1 ano)

Procedimento correto

- 1 Coloque o bebê de bruços sobre o antebraço
- 2 Mantenha a cabeça mais baixa que o corpo
- 3 Dê **5 tapas firmes nas costas**
- 4 Vire o bebê e faça **5 compressões no peito**
- 5 Alterne até desobstruir ou perder consciência

□ Nunca faça a manobra abdominal em bebês.

⚠ O que NÃO fazer em caso de engasgo

- Não dar água
- Não bater nas costas se a pessoa estiver tossindo bem
- Não colocar os dedos na boca sem ver o objeto
- Não perder tempo tentando resolver sem agir

☐☐ Quando chamar emergência

- Se o objeto não for expelido rapidamente
 - Se a vítima perder a consciência
 - Se for um bebê ou idoso
-

☐☐ Mensagem-chave do capítulo

- ☐☐ **Engasgo exige ação imediata.**
- ☐☐ **Tosse eficaz é sinal de passagem de ar.**
- ☐☐ **Sem respiração, não espere: aja e chame socorro.**

Saber agir em casos de engasgo é uma das habilidades mais importantes dos primeiros socorros e pode **salvar uma vida em poucos segundos**.

Revision #4

Created 2025-12-22 22:22:28 UTC by Admin

Updated 2025-12-23 00:06:45 UTC by Admin