

☐☐ Capítulo 4 – Queimaduras

Queimaduras são lesões causadas pela ação do **calor, eletricidade, produtos químicos, radiação ou atrito**. Elas podem variar de leves a extremamente graves e, quando mal cuidadas, podem resultar em **infecções, cicatrizes permanentes e risco à vida**.

Neste capítulo, você aprenderá **como identificar o tipo de queimadura e agir corretamente nos primeiros minutos**, que são decisivos para a recuperação.

☐☐ Por que as queimaduras exigem atenção imediata

O calor continua danificando os tecidos **mesmo após o contato inicial**. Por isso, o primeiro socorro tem como objetivo principal **interromper o processo de queimadura**, aliviar a dor e proteger a área lesionada.

☐☐ Tipos de queimaduras

☐☐ Queimadura de 1º grau

- Afeta apenas a camada superficial da pele
- Vermelhidão, dor leve e sem bolhas
- Exemplo: exposição solar excessiva

☐☐ Queimadura de 2º grau

- Afeta camadas mais profundas
- Presença de bolhas, dor intensa e inchaço

☐☐ Queimadura de 3º grau

- Atinge todas as camadas da pele
- Pode haver pouca dor inicial (lesão nervosa)
- Aparência esbranquiçada ou escura

☐☐ **Emergência médica imediata**

☐☐ Procedimentos corretos em queimaduras

1☐ Interrompa a causa

- Afaste a vítima da fonte de calor
 - Desligue a energia elétrica, se for o caso
 - Remova roupas apenas se não estiverem grudadas
-

2☐ Resfrie a área afetada

- Coloque a região sob **água corrente fria** por **20 minutos**
- Isso reduz a dor e a progressão da lesão

☐ Não use gelo diretamente.

3☐ Proteja o local

- Cubra com pano limpo, seco ou gaze estéril
- Evite pressão excessiva

❑ O que NÃO fazer em queimaduras

- Não passar manteiga, óleo, pasta de dente ou produtos caseiros
- Não estourar bolhas
- Não aplicar pomadas sem orientação
- Não retirar tecidos grudados à pele

Essas práticas aumentam o risco de infecção e pioram a cicatrização.

❑❑ Quando procurar atendimento médico imediatamente

- Queimaduras extensas ou profundas
 - Presença de bolhas grandes
 - Queimaduras em rosto, mãos, pés ou genitais
 - Queimaduras elétricas ou químicas
 - Vítimas crianças, idosos ou gestantes
-

❑❑ Mensagem-chave do capítulo

❑❑ **Resfriar rapidamente é o principal primeiro socorro em queimaduras.**

❑❑ **Nunca improvise tratamentos caseiros.**

Uma ação simples e correta nos primeiros minutos pode reduzir drasticamente a gravidade da queimadura e acelerar a recuperação.

Revision #5

Created 2025-12-22 22:22:18 UTC by Admin

Updated 2025-12-23 00:06:14 UTC by Admin