

☐☐ Capítulo 3 – Como Estancar Sangramento (Cortes e Ferimentos)

A seguir está a **explicação completa, clara e didática** do **Capítulo 3 – Como Estancar Sangramento (Cortes e Ferimentos)**, pronta para entrar diretamente no seu **e-book de Primeiros Socorros**.

https://files.passeidireto.com/a56ed2d4-69fd-4d04-8dd0-3c7eacffc788/bg4.png?utm_source=chatgpt

<https://interhelpambulancia.com/wp-content/uploads/2024/02/Como-realizar-os-primeiros-socorros-para-ferimentos.pdf>

<https://memcirurgica.com.br/wp-content/uploads/2022/04/sequa-skin-closure-curativo-para-ferida-cirurgica.pdf>

☐☐ Capítulo 3 – Como Estancar Sangramento (Cortes e Ferimentos)

Sangramentos estão entre as ocorrências mais comuns em acidentes domésticos, no trabalho e no trânsito. Quando não controlados corretamente, podem levar à **perda excessiva de sangue**, infecções e agravamento do quadro da vítima.

Este capítulo ensina **como agir de forma segura, rápida e eficaz**, mesmo sem formação na área da saúde.

☐☐ Por que o controle do sangramento é prioridade

O corpo humano depende do sangue para transportar oxigênio e nutrientes. Uma hemorragia, mesmo externa, pode se tornar perigosa em pouco tempo.

Por isso, **estancar o sangramento é uma das primeiras ações em primeiros socorros.**

☐☐ Tipos de sangramento

☐☐ Sangramento leve

- Pequena quantidade de sangue
- Geralmente para com compressão simples

☐☐ Sangramento moderado

- Fluxo contínuo de sangue
- Exige compressão firme e atenção constante

☐☐ Sangramento intenso

- Grande volume de sangue
- Pode sair em jatos
- Situação de emergência que exige socorro imediato

☐☐ Identificar o tipo de sangramento ajuda a definir a urgência da ação.

☐☐ Procedimento correto para estancar sangramentos

1☐ Garanta a segurança

- Certifique-se de que o local é seguro
 - Use luvas, se disponíveis
-

2☐ Compressão direta

- Utilize gaze, pano limpo ou tecido
- Pressione firmemente o local por **10 a 15 minutos**
- Não retire o pano para “ver se parou”

A compressão permite a formação do coágulo, que interrompe o sangramento.

3☐ Elevação do membro

- Se possível, mantenha o membro ferido **acima do nível do coração**
 - Ajuda a reduzir o fluxo de sangue
-

4☐ Após o sangramento cessar

- Lave o ferimento com água corrente
 - Aplique antisséptico
 - Cubra com curativo limpo e seco
-

⚠ O que NÃO fazer em hipótese alguma

- Não usar álcool, pó de café, açúcar ou substâncias caseiras
- Não aplicar torniquete em cortes simples
- Não retirar objetos cravados no corpo
- Não tocar diretamente no ferimento sem proteção

Essas práticas podem **agravar a lesão e causar infecção**.

☐☐ Quando procurar atendimento médico

- Sangramento que não para após 20 minutos de compressão
 - Cortes profundos ou com bordas muito abertas
 - Perda de sensibilidade ou força
 - Ferimentos causados por objetos sujos ou enferrujados
 - Vacina do tétano desatualizada
-

☐☐ Mensagem-chave do capítulo

☐☐ **Compressão correta salva vidas.**

☐☐ **Calma, pressão e atenção fazem toda a diferença.**

Estancar um sangramento é uma habilidade essencial que qualquer pessoa pode aprender. Quando feita corretamente, **previne complicações e ganha tempo até o atendimento profissional.**

Revision #4

Created 2025-12-22 22:20:44 UTC by Admin

Updated 2026-02-26 03:08:45 UTC by Ebookbyte.com