

☐☐ Capítulo 1 – O Que São Primeiros Socorros e como aplicar corretamente

☐☐ **O que são Primeiros Socorros**

Primeiros socorros são os cuidados imediatos e temporários prestados a uma pessoa que sofreu um acidente ou mal súbito, antes da chegada de atendimento médico especializado.

Seu objetivo principal é preservar a vida, evitar o agravamento da lesão e manter a vítima estável até que a ajuda adequada esteja disponível.

Esses cuidados podem ser aplicados por qualquer pessoa com conhecimento básico, desde que sejam seguidos princípios fundamentais de segurança, calma e responsabilidade.

☐☐ **Objetivos dos primeiros socorros**

Manter a vítima viva e consciente

Reduzir riscos e complicações

Controlar situações imediatas, como sangramentos

Prevenir infecções e novos ferimentos

Proporcionar conforto físico e emocional

☐ **Princípios básicos**

Avaliar o ambiente antes de agir

Proteger a própria segurança

Manter a calma e agir com clareza[

Não realizar procedimentos para os quais não se tem conhecimento

Acionar ajuda profissional sempre que necessário

⚠ **Importante lembrar**

Primeiros socorros **não substituem atendimento médico**, mas fazem grande diferença nos primeiros minutos após um incidente. Uma ação correta pode evitar sequelas, enquanto uma ação inadequada pode agravar o quadro.

Revision #5

Created 2025-12-22 22:19:19 UTC by Admin

Updated 2025-12-22 22:44:32 UTC by Admin